

新型コロナウイルス感染症の流行により

# あなたのこころ 疲れていませんか？

こころの健康  LINE 相談の  
窓口を開設しました

秘密は厳守します  匿名でも大丈夫です

- ・ 新型コロナウイルスが不安でストレスがたまる
- ・ 学校に行けない、友達や家族に相談できない
- ・ 仕事がなくなった、収入が減った、生活が苦しい
- ・ 将来が見えない、生きているのがつらい など

## 【利用時間】

(平日・土曜日・祝日) 18:00～22:00

(日曜日) 18:00～翌朝6:00

## 【LINEアカウント名】

北海道こころの健康SNS相談窓口

## 【利用方法】

次の①～②の方法から、友だち登録をしてご利用ください。

- ① QRコードを読み取る
- ② LINEアプリで「北海道こころの健康SNS相談窓口」を検索



## 「ほっかいどうこどもライン相談」

生徒及び保護者の皆様へ

北海道教育委員会では、公立高校等の生徒を対象に、スマートフォン等で気軽に相談できる「LINE」を活用した相談窓口「ほっかいどうこどもライン相談」を開設しています。

2021年6月21日～2022年3月28日までの月曜のみ	} 毎日 17:00～22:00
2021年6月21日～6月30日	
2021年7月19日～9月6日	
2022年1月10日～2月5日	


「ほっかいどうこどもライン相談」は、専門の相談員が対応します。

- 相談内容などのプライバシーは守ります。
- 相談者の生命、身体などの安全が害されるおそれのある場合や、相談者に関連して犯罪行為が行われている疑いがある場合は、相談者を守るため、学校や関係機関と情報共有しながら対応することがあることを御理解ください。
- 「ほっかいどうこどもライン相談」の開設期間も、「北海道子ども相談支援センター」による電話やメールでの相談を受け付けております。

**令和3年度  
ほっかいどうライン相談**  
北海道教育委員会

○LINEを活用した教育相談です。  
○あなたの心が楽になるよう抱えている思いや悩みを専門相談員に相談してみませんか。

生徒の皆さん!



アカウント名  
「令和3年度ほっかいどうこどもライン相談」

○2次元バーコードで友だち登録をします。  
○名前や学校名の登録は必要ありません。  
○相談内容の秘密は守ります。

**相談受付スケジュール**

2021年	2022年
6月21日	3月28日
(月曜のみ)	
6月21日	6月30日
7月19日	9月6日
1月10日	2月5日
(毎日)	

12 受付時間  
17:00  
22:00

どんな相談でも聴かせてね。

- 自分のことで悩んでいる…
- 友達のこと悩んでいる…
- 進路や将来のことが不安…
- 家庭の事情で自分の時間がとれない…
- 自分の性に関すること…
- 性的に嫌な思いをしている(性被害)こと…

電話やメールの相談はこちらです。

- 電話相談(24時間対応・無料)  
**0120-3882-56** (子ども相談支援センター)
- メール相談  
**doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp**

北海道教育委員会