

新型コロナウイルス感染症の流行により

あなたのこころ 疲れていませんか？

こころの健康  LINE 相談の
窓口を開設しました

秘密は厳守します  匿名でも大丈夫です

- ・ 新型コロナウイルスが不安でストレスがたまる
- ・ 学校に行けない、友達や家族に相談できない
- ・ 仕事がなくなった、収入が減った、生活が苦しい
- ・ 将来が見えない、生きているのがつらい など

【利用時間】

(平日・土曜日・祝日) 18:00～22:00

(日曜日) 18:00～翌朝6:00

【LINEアカウント名】

北海道こころの健康SNS相談窓口

【利用方法】

次の①～②の方法から、友だち登録をしてご利用ください。

- ① QRコードを読み取る
- ② LINEアプリで「北海道こころの健康SNS相談窓口」を検索

